

## Manifiesto 2 de junio

Buenas tardes, somos TCA Aragón. El pasado sábado durante el acto solidario que organizamos en la Plaza del Pilar hablamos de la enfermedad, de los TCA. Tres palabras clave, SUFRIMIENTO, SOLEDAD Y OCULTAMIENTO. Hoy vamos a hablar del ocultamiento, palabra que también define la situación de desprotección, abandono y puesta en riesgo en la que se encuentran muchos pacientes y familiares en nuestra Comunidad. A pesar del elevadísimo número de casos y la gravedad de la enfermedad seguimos resultando invisibles.

Si antes de la pandemia hablábamos de aprox. 6.000 pacientes diagnosticados en Aragón, a día de hoy las Unidades de trastorno de conducta alimentaria (UTCAS) hablan de un incremento de casos de en torno al 30%. Hablamos de pacientes que requieren tratamientos intensivos de psicoterapia, que la Sanidad Pública no ofrece a día de hoy, sin esos tratamientos la enfermedad se puede cronificar, y la curación se torna lenta y complicada.

Sabemos que es esencial invertir en prevención, pero a día de hoy, y repito, con el aumento de pacientes provocado por la pandemia, pacientes muchas veces en situación de extrema gravedad, es más importante invertir en recursos sanitarios públicos para atajar el problema; necesitamos equipos multidisciplinares de psiquiatras, psicólogos, nutricionistas, enfermeros, trabajadores sociales... espacio y materiales adecuados para el tratamiento de la enfermedad en toda su extensión y duración; porque los enfermos de TCA tienen derecho a curarse. Y sí hablo de derecho, porque TODO EL MUNDO TIENE DERECHO A CURARSE. Y esa sanidad pública universal de la que tanto se habla, parece que no se acuerda de nuestros hijos e hijas o de nuestras parejas. ¿Dónde está para los pacientes TCA? La escasez de recursos sanitarios públicos y de las prestaciones necesarias para el cuidado y evolución hasta la cura de las personas afectadas por los TCA, nos han llevado a una situación crítica en materia de salud pública

Urge contar con estos dispositivos en la sanidad pública porque a la larga el coste de la desatención a los pacientes TCA es mucho mayor, estamos hablando de familiares que tienen que dejar de trabajar, padres o pacientes que están de baja, años perdidos para los pacientes, años sin vida y años sin poder estudiar o trabajar, con lo cual hablamos de un coste superior a lo que supone invertir en la sanación de nuestros hijos e hijas, de nuestras parejas, de los TCA.

Antes hablábamos de la necesidad de un equipo multidisciplinar, en Aragón contamos con unos buenísimos pero escasos profesionales, muchos de ellos están hoy aquí, que lidian sin los medios suficientes, para tratar una enfermedad tan compleja. Estos días les hemos preguntado por el impacto de la pandemia, una sola palabra CRIMINAL.

Tampoco hay que olvidarnos de las USM, necesitan profesionales y hablamos de profesionales especializados en TCA, porque si muchos de esos pacientes recibieran tratamiento especializado allí, quizás el número de pacientes que acuden a las UTCAs disminuiría, o solo irían los pacientes más graves. Se necesita invertir en nuestra CCAA, porque en ocasiones y debido a la gravedad de la situación hay pacientes que se derivan a cientos de km de sus casas, y aquí no hablo del gasto que supone para la sanidad pública aquí quiero hablar del gasto emocional que supone especialmente para los pacientes que, en un estado de gran fragilidad, se encuentran lejos de sus familias, de sus amigos, de su casa.

Por eso pongámonos a trabajar YA, y digo pongámonos, porque la Consejería de Sanidad, las asociaciones, los/las portavoces de sanidad de los grupos parlamentarios y los profesionales debemos ir de la mano, debemos dar respuesta con urgencia, los TCA no pueden esperar más, demasiado han esperado, demasiado tiempo llevan OCULTOS.

GRACIAS