

ASOCIACIÓN TCA ARAGÓN

SUMANDO VOCES CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Sumando voces porque creemos firmemente que juntos, familias, amigos, profesionales, instituciones, tendremos más fuerza para sugerir, apoyar o impulsar cambios tanto en el ámbito de la información y la comunicación, como en el de la búsqueda de soluciones administrativas y sanitarias que afectan a las personas con TCA en Aragón.



SENSIBILIZAMOS

para que se conozca la verdadera dimensión de este trastorno y se hable abiertamente para terminar con el estigma que pesa sobre los TCA. La información es fundamental para prevenir y poder detectar lo antes posible este trastorno e iniciar el camino hacia la recuperación. Y por eso damos charlas en distintos centros educativos, colegios, institutos, universidad, para que nuestros jóvenes conozcan la realidad que rodea los TCA desde nuestra experiencia como familias.

PREVENCIÓN

También organizamos todo tipo de charlas para familias, AMPAS, así como talleres, tanto para familias como para pacientes. Cuanto mejor se conozca este trastorno mejor podremos acompañar al paciente en su recuperación.

Somos una asociación de familias para familias, cuyos hijos, hijas, parejas, hermanos o padres padecen un trastorno de la conducta alimentaria. Nacimos en 2019 con la voluntad y la ilusión de sumar esfuerzos y trabajar por el bien común de todas las personas afectadas por un trastorno de la conducta alimentaria y sus familias.

REIVINDICAMOS

más recursos y más medios. Siendo los TCA problemas de salud pública, enfermedades graves e invisibles con un gran impacto social, se necesitan equipos multidisciplinares, pero sobre todo psicólogos para poder ofrecer psicoterapia semanal, herramienta clave en la recuperación de estos pacientes. A día de hoy esto no es factible dentro de la sanidad pública. Tenemos grandes profesionales, pero totalmente desbordados por el elevado y creciente número de casos.

COLABORA CON TCA ARAGÓN

Puedes colaborar con nosotros de muchas maneras. Participando como voluntario, aportando ideas, proponiéndonos actividades, asociándote o haciendo un donativo para seguir luchando por nuestra causa:

ES55 0049 0072 06 25 10518745

Escuchamos tu propuesta:
info@tca-aragon.org

ACOMPAÑAMOS

Cuando un TCA entra en casa toda la familia se ve afectada. La familia y el entorno cercano es un pilar fundamental en el tratamiento pero también es importante que los familiares reciban formación y ayuda para afrontar la complejidad y dureza de esta enfermedad mental. En TCA Aragón somos conscientes de que es esencial que las familias reciban apoyo desde el primer día, y por ello les atendemos de forma individualizada, les escuchamos y acompañamos, guiándoles para que se inicie cuanto antes el tratamiento. Contamos con grupos de ayuda mutua todos los meses, espacios para apoyarnos, y seguir aprendiendo día a día.

TE ESCUCHAMOS

www.tca-aragon.org
info@tca-aragon.org
608 24 32 99

